

2026年5月

交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日:4月19日

交流エリア日常開放

トレーニングルーム

武道施設(個人利用)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					利用可	
					利用可	
					利用可	
3	4	5	6	7	8	9
		利用可				
			利用可			
			利用可			
10	11	12	13	14	15	16
			利用可			
			利用可			
			利用可			
17	18	19	20	21	22	23
		利用可				
		利用可				
24	25	26	27	28	29	30/31
		利用可				
		利用可				
		利用可				

【各エリア・施設利用可能時間】

■交流エリア: 10時~17時 ※カフェは 11時~17時(営業日・時間が異なる場合がございます)

■トレーニングルーム: 9時~21時 ■武道施設: 9時~21時

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は 21時までをお願いいたします

- ・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページやSNS、施設内等でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。