

# 2026年3月

## 交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日:2月7日

交流エリア日常開放

トレーニングルーム

武道施設(個人利用)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	利用可					
	利用可					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
		利用可		休館日	利用可	
		利用可			利用可	
22	23	24	25	26	27	28
利用可						
利用可				利用可		
29	30	31				
利用可						
利用可						

※24・25日はロッカールームが使用できないため、動きやすい服装でお越しください。

### 【各エリア・施設利用可能時間】

■交流エリア: 10時～17時 ※カフェは 11時～17時(営業日・時間が異なる場合がございます)

■トレーニングルーム: 9時～21時 ■武道施設: 9時～21時

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は 21時までをお願いいたします

- ・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページやSNS、施設内等でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。