

# 2026年3月 交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日:2月7日

交流エリア日常開放

トレーニングルーム

武道施設(個人利用)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		利用可				
		利用可				
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 休館日	20	21
		利用可			利用可	
		利用可			利用可	
22	23	24	25	26	27	28
		利用可				
		利用可			利用可	
29	30	31				
利用可						
利用可						

※24・25日はロッカールームが使用できないため、  
動きやすい服装でお越しください。

## 【各エリア・施設利用可能時間】

■交流エリア: 10時~17時 ※カフェは 11時~17時(営業日・時間が異なる場合がございます)

■トレーニングルーム: 9時~21時 ■武道施設: 9時~21時

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は 21時までにお願いいたします

- ・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。  
予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページやSNS、施設内等でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、  
メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。  
着替えも含めて、21時までに最終退館をお願いいたします。