

2026年2月

交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設（個人利用）利用日のご案内

更新日：2月17日

交流エリア日常開放

トレーニングルーム

武道施設（個人利用）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	利用可					
	利用可					
8	9	10	11	12	13	14
	利用可					
	利用可			利用可		
15	16	17	18	19	20	21
	利用可			休館日	利用可	
	利用可				利用可	
	利用可				利用可	
	利用可				利用可	
22	23	24	25	26	27	28
利用可	利用可					
	利用可					

【各エリア・施設利用可能時間】

■交流エリア：10時～17時 ※カフェは11時～17時（営業日・時間が異なる場合がございます）

■トレーニングルーム：9時～21時

■武道施設：9時～21時

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は21時までをお願いいたします

- ・ イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・ 変更の際は、ホームページやSNS、施設内等でお知らせいたします。
- ・ トレーニングルーム、武道施設（個人利用）を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。