2026年1月
交流エリア日常開放・トレーニングルーム・武道施設（個人利用）利用日のご案内

更新日：1月28日

交流エリア日常開放　トレーニングルーム　武道施設（個人利用）

月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 利用可 利用可 利用可
5 利用可 利用可 利用可	6	7	8	9	10	11 利用可
12	13 利用可 利用可 利用可	14	15 休館日	16 利用可 利用可 利用可	17	18
19 利用可 利用可	20	21	22	23	24	25
26 利用可 利用可 利用可	27	28	29	30	31	

※1月12日は**ロッカールームがご利用できません**。ご利用の際は**運動しやすい服装**でご来館ください。

【各エリア・施設利用可能時間】

■交流エリア：10時～17時 ※カフェは 11時～17時（営業日・時間が異なる場合がございます）

■トレーニングルーム：9時～21時　**■武道施設：9時～21時**

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は 21時までにお願いいたします

・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。
　予めご了承ください。

・変更の際は、ホームページやSNS、施設内等でお知らせいたします。

・トレーニングルーム、武道施設（個人利用）を利用の方は、
　メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。
　着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。