

2025年7月 交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日: 7月22日

交流エリア日常開放	トレーニングルーム	武道施設(個人利用)
-----------	-----------	------------

月	火	水	木	金	土	日
	1 利用可 利用可 利用可	2	3	4	5	6
7	8 利用可 利用可 利用可	9	10	11	12	13
14	15 利用可 利用可 利用可	16	17 利用可	18	19	20
21	22 利用可	23	24	25	26	27
28	29 利用可 利用可 利用可	30	31			

【利用可能時間】

■交流エリア: 10時～17時 (カフェ営業時間は 11時～17時です。営業日はカフェ公式 SNSをご覧ください)

■トレーニングルーム: 9時～21時 ■武道施設: 9時～21時

※トレーニングルームと武道施設の最終退館は 21時までをお願いいたします

- ・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページや施設内でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。