

2025年7月 交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日:7月3日

交流エリア日常開放 トレーニングルーム 武道施設(個人利用)

月	火	水	木	金	土	日
	1 利用可 利用可 利用可	2 利用可	3	4	5	6
7	8 利用可 利用可 利用可	9 利用可	10	11	12	13
14	15 利用可	16	17 利用可	18 利用可	19	20 利用可
21	22 利用可	23	24	25	26	27
28	29 利用可 利用可 利用可	30 利用可 利用可 利用可	31			

【利用可能時間】

交流エリア: 10時~17時(カフェ 11時~17時)

トレーニングルーム・武道施設: 9時~21時 (最終退館は21時までをお願いいたします)

- ・イベント等で利用日や利用可能時間が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページや施設内でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。