

# 2025年5月 交流エリア日常開放・トレーニングルーム・ 武道施設(個人利用)利用日のご案内

更新日:4月27日

| 交流エリア日常開放 |    |     | トレーニングルーム |     | 武道施設(個人利用) |    |
|-----------|----|-----|-----------|-----|------------|----|
| 月         | 火  | 水   | 木         | 金   | 土          | 日  |
|           |    |     | 1         | 2   | 3          | 4  |
|           |    |     | 利用可       |     |            |    |
|           |    |     | 利用可       |     |            |    |
|           |    |     |           | 利用可 |            |    |
| 5         | 6  | 7   | 8         | 9   | 10         | 11 |
|           |    | 利用可 |           |     |            |    |
|           |    | 利用可 |           |     |            |    |
| 12        | 13 | 14  | 15        | 16  | 17         | 18 |
| 利用可       |    |     |           | 利用可 |            |    |
| 利用可       |    |     |           | 利用可 |            |    |
| 19        | 20 | 21  | 22        | 23  | 24         | 25 |
|           |    | 利用可 |           |     |            |    |
| 利用可       |    |     |           |     |            |    |
| 利用可       |    | 利用可 |           |     |            |    |
| 26        | 27 | 28  | 29        | 30  | 31         |    |
| 利用可       |    |     |           |     |            |    |
| 利用可       |    |     |           |     | 利用可        |    |
| 利用可       |    |     |           |     |            |    |

## 【利用可能時間】

交流エリア: 10時～17時(カフェ 11時～17時)

トレーニングルーム・武道施設: 9時～21時 (最終退館は21時までをお願いいたします)

- ・イベント等で利用日が変わる可能性があります。予めご了承ください。
- ・変更の際は、ホームページや施設内でお知らせいたします。
- ・トレーニングルーム、武道施設(個人利用)を利用の方は、メインアリーナ1階管理事務室にて利用受付をしてください。  
着替えも含めて、**21時まで**に最終退館をお願いいたします。